

# 資料



## コロナ禍における球技、 密のないテニスボール・ソフトボールは最適

吉永 武史

(早稲田大学スポーツ科学学術院)

## 緊急事態宣言発令後の週末の公園の様子

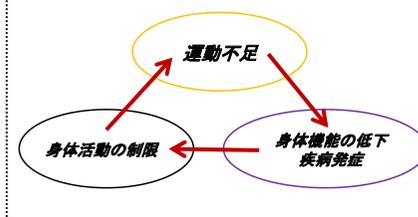


## 新型コロナウイルスの感染拡大



運動やスポーツを行う機会が大幅に減少

## 運動不足による負のスパイラル



(出典:日本体育協会監修「アクティブ・チャイルド60min」)

「例年より、骨折をする子どもが多いんです・・・」

## 新型コロナウイルスの感染予防が最重要課題



「体育の授業は、どうすればいいのでしょうか？」

### ◆コロナ禍における体育授業の留意点

#### ○一定の距離を保つ (social distance)

- ・集合や整列の場面
- ・仲間同士での見合いや教え合いの場面

#### ○運動の前後に手洗いをを行う

- ・用具等については、できる限り、共有することは避けた方がよいが、やむを得ず共有する場合には、必ず運動の前後に手洗いをを行う。

#### ○十分な換気を行い、こまめに水分を補給する

- ・基本は屋外で行うことが望ましいが、やむを得ず体育館で行う場合には、十分な換気を行う。夏場は高温になるため、熱中症を避けるためにも水分補給をこまめに行う。

### ◆文部科学省からのコロナ対策に関する通知

#### ○体育

児童が密集する運動や近距離で組み合ったり接触したりする運動については、地域の感染状況等を踏まえ、運動の時間を段階的に長くしたり、**年間指導計画の中で指導順序を入れ替えたりする等の工夫が考えられる。**

「学校の授業における学習活動の重点化に係る留意事項等について(通知)」  
(令和2年6月5日文部科学省初等中等教育局教育課程課長、教科書課長)より

どのような体育授業であれば実施可能か？  
(ゲーム・ボール運動の授業を例に…)

ゴール型のボールゲームの場合  
(バスケットボール、サッカー、ハンドボールなど)

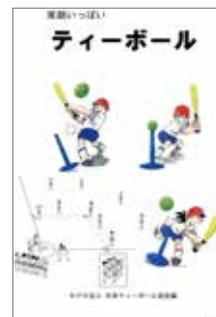
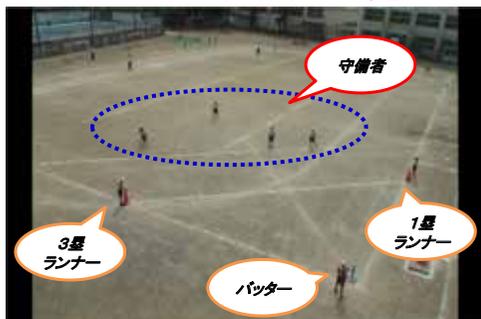
校庭で実施するサッカーの授業は…



ネット型のボールゲームの場合  
(バレーボールやバドミントンなど)

ベースボール型のボールゲームの場合  
(ティーボールやソフトボールなど)

三角ベースティーボールのゲーム場面



〇体育

児童が密集する運動や近距離で組み合ったり接触したりする運動については、地域の感染状況を踏まえ、運動の時間を段階的に長くしたり、**年間指導計画の中で指導順序を入れ替え**たりする等の工夫が考えられる。

(新型コロナウイルスの終息状況にもよるが…)

まずは**ベースボール型**や**ネット型**の単元を位置付け、その後、**ゴール型**の単元を位置付ける(3学期以降?)。

更衣室が密になりやすい

4月					5月					6月					7月					9月					10月					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
陸上競技 ①					球技(ゴール型) バスケットボール					水泳 クロール					器械運動 マット運動⑤															
短距離走					リレー ⑩					保健 生活習慣と健康等④					理					保健 心身の機能の発達⑥										
ハードル等																														

ゲーム中、密集しやすい

用具を共有する

4月					5月					6月					7月					9月					10月					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
陸上競技 ①					短距離走					球技 (ベースボール型) ソフトボール⑩					体づくり運動 ④															
リレー					保健 生活習慣と健康等④					理					保健 心身の機能の発達⑥					保健 心										
ハードル等																														

子どもたちの健康・安全を第一に

そして、コロナが終息したならば…



テニスでみんなが笑顔に…

# 「日本協会、 世の中で光り輝く ホームページ作成を目指して」

～日本ティーボールセミナー 2021年1月16日(土)～

職員 河野友里



2020年10月1日に  
協会ホームページの  
「リニューアル」を実施

理由・・・

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、

新しい生活様式に合わせた

新たな活動の形が必要

## 主な変更点

### ①内容の充実

→全セミナーの実施要項(直近数年は抜粋表示)、各大会の情報、各教本・DVDについての説明充実、各都道府県連盟のページ作成、世界のティーボールのページ作成など・・・

### ②最新の情報発信ページ

→「事務局通信」や「理事長からのメッセージ」、「お知らせ」にて様々なことを絶賛発信中

### ③分かりやすい内容・レイアウト

→情報を見つけやすいレイアウト、図や写真などの充実  
今後は様々な動画も追加予定

～変更点①協会の活動内容の充実～

## 『10本の柱』

- ①ティーボールの紹介
- ②日本ティーボールセミナー
- ③全国大会・亜州交流大会
- ④関東健康福祉大会
- ⑤どこか点ティーボール大会
- ⑥TTA講習会
- ⑦教本
- ⑧都道府県連盟の活躍
- ⑨連携(共催・後援)
- ⑩世界のティーボール



～変更点①協会の活動内容の充実～



～変更点①協会の活動内容の充実～



ここからは実際のHPを用いて  
具体的にご紹介させていただきます。

<http://www.teeball.com/>



## 主な変更点

### ①内容の充実

→全セミナーの実施要項(直近数年は抜粋表示)、各大会の情報、  
各教本・DVDについての説明充実、各都道府県連盟のページ作成、  
世界のティーボールのページ作成など・・・

### ②最新の情報発信ページ

→「事務局通信」や「理事長からのメッセージ」、「お知らせ」  
にて様々なことを絶賛発信中

### ③分かりやすい内容・レイアウト

→情報を見つけやすいレイアウト、図や写真などの充実  
今後は様々な動画も追加予定

～変更点②最新の情報発信ページ～



### 『理事長からのメッセージ』

定期的に理事長のメッセージを発信。  
ティーボールのことだけでなく、  
様々な内容を発信

### 『事務局通信』

協会の動向を週1回ほど発信

### 『お知らせ』

事務的事項やイベント情報などを掲載

過去の投稿もぜひご覧ください。

～今後の展望～



・Q&Aの充実  
・協会紹介の動画や  
**様々なテーマの動画をアップする予定**



日本ティーボール協会  
そしてティーボール発展のため

「誰にでも見やすく、  
分かりやすいホームページ」

を目指し、今後も改良を重ねてまいります。



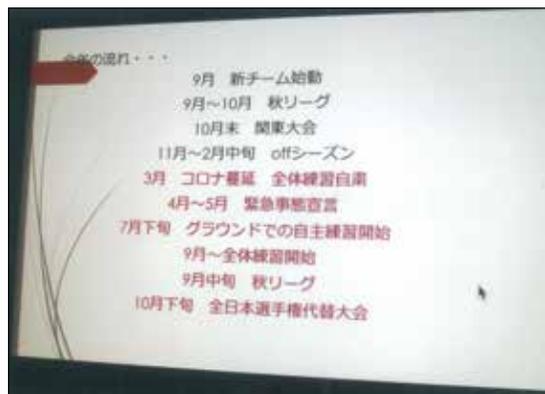
# ご清聴ありがとうございました。

是非、ホームページをご覧ください。

<http://www.teeball.com/>



●実践報告Ⅲ 高橋 尚希氏（早稲田大学ソフトボール部4年主将）  
 「オンライン授業、グラウンドでの練習、  
 その葛藤の中で獲得したもの、成長したこと」



■学校からの報告 松岡 修三氏（江戸川区立第三松江小学校教諭）  
 「コロナ禍における小学校でのティーボール指導」



# ミアヘルサ青木杯第9回健康福祉ふれあいティーボール大会

(兼NPO法人日本ティーボール協会初級審判講習会)



日時：令和2年11月7日(土) 10:00~15:00

会場：南流山保育園ひびき 南流山中央公園内野球場

主催：NPO法人日本ティーボール協会

共催：日本ティーボール協会千葉県連盟

特別協賛：ジャスダック上場記念 ミアヘルサ株式会社



## ご挨拶

NPO法人日本ティーボール協会  
顧問 青木 勇



本日この場に「ミアヘルサ第9回青木杯健康福祉ふれあい大会」を開催することが叶い、大変喜ばしく思っております。

当社は医薬事業・介護事業・保育事業・食品事業の4事業部を通じたシナジー効果を最大限に発揮し、「健康・安心・絆ライフライン」を構築し、全ての人々が安心して暮らせる地域包括ケアを念頭に置いたまちづくりを目指す会社です。

ティーボールは小さなお子様から高齢の方、認知症や車椅子をご利用の方も男女混合で皆が一緒に楽しむことが醍醐味という、感動と驚きのスポーツです。

また、当社が追及する「人々の健康を求め、社会を明るく元気にする」という健康福祉事業に深く重なり合います。

今年度は新型コロナウイルス感染症の脅威の中、大会内容や規模は例年通りとはいきませんが、新入社員研修の一環としてTTA初級公認指導者認定講習会を実施させていただき運びとなり、TTA初級公認指導者の認定を受けることができる新しいティーボール大会の形となりました。今後の業務にも役立つことと思います。

来年度は併せて多くの方々が思い切り汗をかきながらプレーするいつもの賑やかなティーボール大会が再開できることを願っております。

結びに、今回の大会開催にご支援・ご尽力下さった皆様をはじめ、ご参加下さった皆様のお陰で本日を迎えることができましたこと心より感謝申し上げますとともに今後のティーボール協会の益々の御発展を心より祈念いたします。

ミアヘルサ株式会社 代表取締役社長

## ミアヘルサ第9回青木杯健康福祉ふれあい大会

(介護初心者研修会=NPO法人日本ティーボール協会初級審判講習会を兼ねる)

### 研 修 大 会 要 項

1. 目 的 生涯・健康・密のないスポーツとしてのティーボールの特性を活かし、保育職から介護職まで業務に取り入れ年齢・性別・などに関わりなくすべての人々がともに協力、理解し合い、親交を深めるための知識・技能を身に付けることを目的とする。
2. 主 催 NPO法人日本ティーボール協会
3. 共 催 日本ティーボール協会千葉県連盟
4. 特別協賛 ジャスタック上場会社 ミアヘルサ株式会社
5. 開催日時 令和2年11月7日(土) 10時～15時(受付9時45分)  
※雨天の場合も研修は行います。  
※天候不順の場合は中止にする場合もあります。その時は、各責任者に電話連絡します。
6. 会 場 南流山保育園ひびき(午前) 南流山中央公園野球場(午後)
7. 内 容 ①受付後保育園参観、  
②TTA 初級公認指導者認定講習会  
(午前) 講師 NPO法人日本ティーボール協会 理事長 吉村 正(DVD)  
TTA 特別公認指導者 常務理事 奈良 泰敬  
  
・講習 ア、ティーボール概論  
イ、オフィシャル・ティーボール・ルール解説  
  
・配布教材 ティーボール入門、公認ティーボール規則、  
ティーボール・ティチャー指導教本

幼児&小学1・2年生のためのティーボール指導教本Ⅰ  
笑顔いっぱい ティーボール（小学校3・4・5・6年）  
その他全国大会、青木杯ふれあい大会等冊子等

（昼食休憩）

（午後） 講師 TTA 上級公認指導者 業務理事 久保田 浩司

・実習 ア、ティーボール・ティーチャー判法実習Ⅰ

イ、ティーボール・ティーチャー指導法実習Ⅰ

ウ、障がい者ティーボール指導方法考

・ふれあい大会

・認定試験（口頭） 久保田浩司、奈良泰敬

テーマ「本日の感想及び今後介護の仕事にどう生かそうと思うか」  
後日レポートA4用紙1枚 11月13日まで後藤課長に提出  
（TTA 初級公認指導者認定証）が後日理事長押印後、後藤課長を経由  
して配布。

8. 参加者 介護事業 副社長・本部長・鈴木主任・布施主任  
新卒11名 青木企画室課長 お楽しみサプライ参加3名

本部 常務理事久保田・常務理事奈良・評議員足立・評議員藤本  
大会役員後藤

千葉 顧問流山市議会菅野議員 事務局長加藤  
事務局員 植松・白石・高橋（保育関係）、奈良（県教育庁関係）

9. その他 事務局 南流山保育園ひびき ☎04-7199-7815or7878  
FAX04-7199-811

## 第 16 回愛知県ティーボール大会(交流大会)開催のご案内とお願い

例年であれば、既にお知らせを HP や連絡等で周知いただいている時期ではありますが、新型コロナウイルス感染症による影響で、大会開催の可否について慎重に見極めるため、お知らせする時期が遅れてしまったこととお詫びします。

愛知県ティーボール連盟では、野球・ソフトボールなどの練習場所の確保に苦慮されていることや学校体育などで運動する機会が減っていることなどを鑑み、第 16 回愛知県ティーボール大会(交流大会)を開催いたします。

選手をはじめ各チームに関係するすべての方々の命と健康を第一に考え、新型コロナウイルス感染症への予防対策を講じながら試合を実施することに、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

### <大会開催に関するガイドライン>

参加チームの監督コーチ、選手、母親が、以下の項目に該当しないことを確認の上参加すること

- (1) 過去 **1 週間以内**から現在までに体温 **37.5 度以上**、強い倦怠感、感冒様症状(咳、咽頭痛、息苦しさ等)、味覚・嗅覚異常などの異変がある場合を含む体調不良のある者
- (2) PCR 検査陽性歴があり
  - ①有症状者では、発症日から 10 日未満、かつ、症状軽快後 72 時間以内
  - ②症状軽快後 24 時間経過から 24 時間以上の間隔をあげ、2回の PCR 検査で陰性を確認できていない
  - ③無症状病原体保有者では、陰性確認から 10 日未満
  - ④検体採取日から 6 日間経過後、24 時間以上の間隔をあげ 2回の PCR 検査陰性を確認できていない
- (3) 濃厚接触者として自宅待機中の者  
※ 濃厚接触者:患者(確定例)の感染可能期間に接触した者。なお、濃厚接触者の指定は該当者の居住区、市の保健所が判断する)
- (4) 家族が濃厚接触者として自宅待機中の者
- (5) 家族に(1)のいずれかの体調不良がある者
- (6) 海外から帰国(日本に入国)して 14 日未満の者
- (7) マスク非着用の者(プレー中は、該当しない)
- (8) **本大会開催、試合運営に関するガイドライン**ならびに**連盟役員**及び**審判員**の指示に従わない者

## ＜試合運営に関するガイドライン＞ 試合中のチーム関係者の注意事項

- ① ティーボール用バット(S,M,L)、選手ナンバー(ビブス、ゼッケン等)は各チームで準備する(感染防止の観点より、今大会の道具は各チームの物を使用する)
- ② 試合前後の挨拶は、各チームベンチ前に整列して行う。  
※サークルを描くように整列し、ハイタッチでのあいさつは感染防止の観点より実施しない
- ③ 先攻・後攻を決めるジャンケンには、ソーシャル・ディスタンスを保ちおこなう
- ④ 水分は個人のペットボトルか水筒で飲むこと(共用の水筒やタンクは使用しないこと)
- ⑤ 試合中は素手でのハイタッチ、握手は禁止する。
- ⑥ ボールを触った手で目・口・鼻を触らないように指導すること
- ⑦ 試合前やインング間の円陣は一定の間隔を保ち、声出しや大声での会話は禁止する
- ⑧ ベンチ内では、人と人との間隔をとり、近距離での会話や大きな声での声援は控える
- ⑨ 各チームで準備した手指消毒液にて各チームの攻撃前ごとに消毒を行う
- ⑩ ダッグアウト内では選手同士の間隔の確保に努める
- ⑪ 手伝い選手や監督等のスタッフ(ベースコーチにつく場合を除く)は原則マスク着用とする
- ⑫ メガホンの使用を禁止する
- ⑬ 唾を吐く行為、手を舐める行為は禁止する
- ⑭ 守備中に審判や選手と会話する場合は、自分のグローブで口を覆う形で行うこと
- ⑮ 許可なく自分の試合会場以外の会場へ行かないこと

## ＜試合終了後のガイドライン＞

- ① 終了後の応援団への挨拶は行わないか、行う時はソーシャル・ディスタンスを保ち行うこと
- ② マスクを着用して移動すること
- ③ 荷物を持ち、《指定された待機場所へ》静かに退場すること
- ④ 試合後のミーティングは、指定されたスペースにて一定の間隔を保ち速やかに行う

# 第16回愛知県ティーボール大会(交流大会)

## 1. 目的

この大会は、ティーボールを通じて親子の交流と様々な人々が交流する場を提供し、少年少女の健全な育成と、ティーボールの競技力向上、生涯スポーツとしての普及を目的とする。

## 2. 主催等

主催 愛知県ティーボール連盟

共催 NPO法人 日本ティーボール協会

後援 中日新聞社 愛知県教育委員会 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団  
愛知県レクリエーション協会

## 3. 期日

令和2年12月19日(土)

**※ただし、感染状況によって大会を中止とさせていただくことがあります。**

## 4. 会場:愛知県一宮総合運動場(いちい信金スポーツセンター)野球場・サッカー場

〒491-0804 愛知県一宮市千秋町佐野字向農 756



### ●電車・バスで

一宮」駅、  
または名鉄名古屋本線  
「名鉄一宮」駅下車  
名鉄バス「岩倉駅」行き  
「水法」下車、  
東へ徒歩20分(1.8km)  
□名鉄犬山線「岩倉」駅下車  
一宮駅前」行き  
「羽根」下車、北へ徒歩20分  
(1.8km)

### ●お車で

□名神高速道路一宮インター、または名古屋高速一宮線一宮東出口から

国道22号を岐阜方面へ、「富士3丁目」交差点を右折

国道155号を小牧方面へ(約2.7km)、「運動場前」交差点を左折

□県道名古屋江南線(名草線)「町屋」交差点を西へ(約1.5km)、「運動場前」交差点を右折

5. 募集チーム数 20チームを上限とする(4チーム1組×5リーグ 2コート利用 10コート)

受付 11:00～(当日の体温を記入したメンバー表を提出)

第1試合 12:00～ A vs B C vs D (休憩・移動含み 60分を確保)

第2試合 13:00～ A vs C B vs D

第3試合 14:00～ A vs D B vs C

6. 競技者

① 競技者の数 登録選手は20名までとする。

＜選手は小学生4年生以下までを対象とするが、女の子に限り6年生までの出場を認める＞

競技者は15名以下とし、両チームの選手数は同数でなければならない。但し、競技者15名のうち、**母親2名は、常時出場**しなければならない。

② 守備者の数と守備位置

守備者は10名で行う。内2名は母親が外野手として常時出場することとする。

10名の守備者は、本塁手と、1塁手、2塁手、3塁手、第1遊撃手、第2遊撃手の5人の内野手と、4人の外野手に分かれる。外野手は、左翼手、第1中堅手、第2中堅手、右翼手に分かれる。その他の選手は、エキストラヒッター『打つだけの選手』とする。

③ 対戦チーム同士の選手の数が異なる場合は、少ない方の人数に合わせる。(最低 10人)

7. 競技ルール

原則として愛知県ティーボール規則に則って行う。愛知県ティーボール規則にない部分は、日本ティーボール協会のオフィシャル・ルールによります。

8. 競技方法

試合は全員打撃制にて予選リーグ・決勝トーナメントを**2インニング制**とする。

各ブロックに分かれて**リーグ戦 3試合のみ**とする。

9. 表彰は、各ブロック1位のみ。(交流が目的となるため)

10. 組み合わせ

12月12日(土)以降にホームページに掲載する予定です。

選手の構成などを考慮して連盟で代理抽選を行い、ホームページにて発表する。

11. 参加費1チーム¥ 5,000円 参加チームの経費は、すべて各チームの負担とします。

12. 用具:ティー台、ボール、ベースは、主催者が用意します。

バット、グラブ、ピンス(ゼッケン等)、消毒液は、参加チームが用意してください。

スパイクの使用は禁止します(アップシューズ・運動靴推奨)。



## 昨年大会の補足

- ・国際交流の中止
- ・「前日中止あり」と出来る方法を協議
- ・ガイドラインを作成し、協力頂けるチームのみ参加を承認とする
- ・参加人数を減らすため、参加チームを36から20へ減らす  
(グラウンド設営の関係で20チームと判断)
- ・用具(バット・ビブス・消毒液)を参加チームへ依頼
- ・前日準備をなくし、当日準備へ変更
- ・季節を考慮し、12時からの試合開始
- ・開会式・閉会式の中止
- ・野球教室の中止
- ・昼食や休憩を見直し短時間で解散出来る方法を検討
- ・グラウンド内での移動をなくす組合せを検討
- ・2イニング×3試合
- ・経費節減のためパンフレット作成を中止
- ・トロフィーをキャンセル(賞状のみ)
- ・毎年協力の地域企業様への広告・協賛を中止(コロナ禍の為)

等々、協議し出来る範囲感性症対策を行い開催を行いました。

結果、役員8時集合、参加チーム11時集合

試合開始12時、解散15時

※感染報告は今日現在ありません！

少ない情報、資料ですが各地域で活用いただければ幸いです。

問い合わせ等ございましたら何なりとご連絡くださいませ。

愛知県連盟役員一同は、ティーボールの普及に尽力します。

引き続き、情報共有、ご指導、サポートのほどお願い申し上げます。

愛知県ティーボール連盟

